

GUIDE

# 7 ÉLÉMENTS INDISPENSABLES

POUR BIEN CHOISIR SON APPAREIL  
D'INFRATHÉRAPIE



VITAL TECH

PAR ALEXANDRA GAVSEVITCH

# Sommaire

<b>Préface</b>	<b>3</b>
<b>Les bases de l'infrathérapie</b>	<b>5</b>
L'infrathérapie : L'alliance parfaite entre technologie et thérapie naturelle	5
Les différences à connaître	7
"Infra-thérapie"	7
"Sauna Japonais"	9
"Sauna Infrarouge"	10
"Chromothérapie"	10
<b>L'infrathérapie : pourquoi, quand et comment ?</b>	<b>12</b>
Les bienfaits de cette thérapie naturelle	12
Comment l'infrathérapie procure ces bienfaits ?	12
Le bien-être	13
Apaisement des douleurs	14
La perte de poids et l'élimination de la cellulite	14
Dans quels cas l'infrathérapie peut vous aider ?	16
Comment en potentialiser les bienfaits ?	17

<b>Les 7 éléments indispensables</b>	<b>19</b>
Certification	21
Garantie	23
Précision	24
Fonctionnalités	28
Efficacité	29
Rentabilité	31
Formation	37
Bonus : Témoignages & Avis	38
Bonus : Relation & Expertise	39
<b>VITAL TECH, expert en Infrathérapie</b>	<b>40</b>
Qui sommes-nous ?	40
L'historique d'une expertise...	41
Différents appareils sont disponibles...	42
Nos engagements RSE	43
Les ambassadeurs et partenaires de VITAL TECH	44
<b>Conclusion</b>	<b>47</b>
Remerciements	47
Nous contacter	48

# Préface

Que vous soyez :

- **Un professionnel dans le secteur du bien-être** (centre de bien-être, centre sportif, spa, hôtel, centre de beauté, cabinet thérapeutique,...).
- **Une entreprise qui se soucie du bien-être** de ses employés et collaborateurs, ayant pour objectif d'améliorer le confort et la productivité.
- **Un particulier s'intéressant à l'infrathérapie** et les bienfaits de cette thérapie douce et naturelle.

## Sachez que vous êtes au bon endroit

Ce guide, appelé modestement,

“LES 7 ÉLÉMENTS INDISPENSABLES POUR BIEN CHOISIR SON  
APPAREIL D'INFRATHÉRAPIE”

a certes pour objectif principal de **vous aider à bien choisir votre appareil d'infrathérapie**, mais ce n'est pas tout !

Ce guide va également vous permettre de **mieux comprendre l'infrathérapie**. Son origine, ses bienfaits, les critères qui permettent de reconnaître un appareil d'infrathérapie fiable et efficace, **que ce soit pour en faire l'acquisition ou simplement pour effectuer des séances chez un professionnel**.

Après avoir lu ce guide, vous aurez toutes les connaissances nécessaires ainsi que les éléments indispensables **pour faire votre choix dans l'acquisition ou l'utilisation** d'un appareil d'infrathérapie.

Vous pourrez donc choisir votre appareil ou vos séances de manière pleinement consciente et **sans risque de perdre votre temps ou votre argent.**

Vous éviterez ainsi d'investir dans le mauvais appareil ou dans des séances d'infrathérapie effectuées avec un appareil ne correspondant pas aux critères de qualités, de fiabilité et d'efficacité que nous détaillons objectivement dans ce guide.

L'équipe de VITAL TECH vous souhaite une agréable lecture et vous remercie pour l'intérêt que vous portez à l'infrathérapie, notre passion et notre expertise depuis plus de vingt ans.

**Nous sommes disponibles pour échanger avec vous** et répondre à toutes vos questions lors d'une consultation téléphonique gratuite, via ce lien : <https://vitaltech-france.fr/consultation-offerte/>

**Ensemble, nous pourrons déterminer :**

- Si cette technologie innovante aidera vos clients, vos employés ou vous-même avec **des résultats concrets et visibles.**
- Si un appareil permettra de **remplir votre agenda** de manière simple, pérenne et prévisible
- **L'impact sur le bien-être et la productivité** de vos clients, de vos employés ou vous-même.

# Les bases de l'infrathérapie

## **L'infrathérapie : L'alliance parfaite entre technologie et thérapie naturelle**

Présent naturellement dans le soleil, les infrarouges lointains (également appelés infrarouges longs ou IRL) produisent la même sensation de chaleur qu'une belle journée ensoleillée.

De plus, ils apportent de manière naturelle dans le corps humain un ensemble de bienfaits (que vous découvrirez en détails ci-dessous) notamment grâce aux effets de la chaleur profonde et de la sudation.

**“L'élévation de la température corporelle, la clé pour restaurer la santé”**

Dr Marcio Bontempo

Depuis sa découverte, l'infrathérapie a fait le sujet de nombreuses études scientifiques et cliniques. Celles-ci ont pu prouver et mesurer ses bienfaits de manière précise et objective.

L'innovation c'est lier efficacité et simplicité

L'infrathérapie est en pleine croissance et se développe de plus en plus ces dernières années.

La raison est simple, c'est une thérapie naturelle, non-invasive, avec très peu de risques et de contre-indications. Cela en fait donc une solution innovante, efficace et facile à conseiller dans de nombreuses circonstances (que nous détaillerons dans les pages suivantes).

De plus, le matériel est généralement facile à utiliser. Qu'il s'agisse d'un particulier ou d'un professionnel, un appareil d'infrathérapie sera exploitable dès le premier jour.

Sans oublier que cette solution innovante est une thérapie dite mains libres. Cela veut dire qu'elle ne requiert aucun accompagnement durant le traitement.

Une fois le programme démarré, il suffit à la personne profitant de la séance de se relaxer et laisser son corps travailler. Le programme s'arrêtera de lui-même en temps voulu et selon les paramètres prédéfinis.

On peut donc tout à fait effectuer des séances seul chez soi en tant que particulier ou sur son lieu de travail pour augmenter son énergie, son bien-être et sa productivité pour le reste de la journée.

Pour le secteur du bien-être, cela signifie qu'il ne faut pas mobiliser un membre du personnel durant la séance entière. Une même personne peut donc facilement gérer plusieurs clients en même temps.

## **Les différences à connaître : Infrathérapie, Sauna Japonais, Sauna Infrarouge ou Chromothérapie ?**

Au cours de sa montée en notoriété, l'infrathérapie s'est vue collée différentes étiquettes.

Parfois correctes et parfois moins justes, nous allons profiter de ces prochaines lignes pour "remettre les pendules à l'heure" sur les différentes appellations données à cette thérapie.

### **"Infrathérapie"**

L'infrathérapie, ou thérapie par la chaleur, c'est l'ensemble des soins et protocoles réalisés avec la douce chaleur du rayonnement Infrarouge Lointain.

Pour être efficaces, ces traitements doivent être réalisés avec un appareil qui permet de moduler la longueur d'onde (donc la chaleur) émise.

**Les appareils qui ne régulent pas l'émission d'infrarouge ne sont pas des dispositifs d'infrathérapie, mais de simples saunas japonais.**

Cependant, certains appareils peuvent amplifier les bienfaits de cette thérapie douce et naturelle qui utilise les infrarouges longs.

C'est le cas par exemple du VITAL DOME, conçu, de par sa forme et ses matériaux pour optimiser, amplifier les bienfaits et accélérer les résultats de l'infrathérapie grâce à des ajouts technologiques brevetés qui lui sont propres.

Le VITAL DOME Classique :



## **“Sauna Japonais”**

C'est simplement parce que la pratique est née là-bas. L'infrathérapie fut mise au point par le Docteur Tadashi Ishikawa dans les années 1960.

En quelques années, sa découverte nommée aussitôt “sauna japonais” a fait le tour du monde et a conquis des centaines de milliers d'utilisateurs.

En plus de 60 ans, la pratique a beaucoup évolué.

Une des évolutions les plus importantes est la recherche au niveau des résultats de cette thérapie.

Des études scientifiques et cliniques ont pu démontrer, mesurer et objectiver les résultats de l'infrathérapie. Un coup de pouce appréciable qui a valu à cette thérapie une reconnaissance mondiale.

Au cours des années les appareils se sont perfectionnés sur de nombreux points :

- Qualité des matériaux et de la fabrication
- Puissance et gestion d'énergie des appareils
- Robustesse et solidité dans le temps
- Fiabilité et reproductibilité des résultats
- Facilité d'entretien et de nettoyage
- Appareils plus confortables et élégants
- Conception d'appareils qui amplifient les bienfaits de l'infrathérapie grâce à des innovations brevetées et testées cliniquement
- Diversification des programmes de soins pour s'adapter à chaque personne et objectif précis.

## **“Sauna Infrarouge”**

Le sauna infrarouge est un appareil proposant d'effectuer de l'infrathérapie sous une forme classique que l'on connaît bien.

**Mais comme pour le sauna japonais, il s'agit ni plus ni moins d'un dispositif.**

Que la séance se déroule dans une cabine similaire à un sauna traditionnel pouvant accueillir plusieurs personnes ou que celle-ci se déroule dans un appareil conçu pour une seule personne comme un sauna japonais, cela reste fondamentalement de l'infrathérapie.

## **“Chromothérapie”**

En cherchant à faire l'acquisition d'un appareil ou en souhaitant effectuer des séances d'infrathérapie, vous avez peut-être découvert la chromothérapie.

Cependant, la chromothérapie est très différente de l'infrathérapie. La chromatothérapie est une médecine non conventionnelle qui fait appel à des lumières colorées projetées sur le corps.

Le principe fondamental de cette thérapie alternative est que les couleurs pourraient nous apporter des stimuli exceptionnels. Elles pourraient modifier nos humeurs et affecter notre équilibre global. Les couleurs pourraient également calmer, augmenter l'énergie vitale, aider à la concentration, ou encore corriger certains troubles.

Dans tous les cas, adeptes ou non de cette thérapie conviennent volontairement qu'une lumière douce apaise et qu'une lumière vive à tendance à rendre dynamique et à nous sentir plus énergétique.

Certains fabricants d'appareils d'infrathérapie ont donc fait le choix d'intégrer la chromothérapie à leur appareils, pour en faire une combinaison élégante, c'est le cas du NUAGE de VITAL TECH :



## **L'infrathérapie : pourquoi, quand et comment ?**

### **Les bienfaits de cette thérapie naturelle**

Nous en parlons dans les pages précédentes, l'infrathérapie procure une série de bienfaits.

#### **Les voici en détails :**

(liste non-exhaustive)

- RÉGÉNÉRATION & RELAXATION
- DETOX & VITALITÉ
- RÉCUPÉRATION SPORTIVE
- QUALITÉ DE SOMMEIL
- GESTION DU STRESS
- CONCENTRATION & PERFORMANCE

La question légitime à se poser est :

#### **Comment l'infrathérapie procure ces bienfaits ?**

Pour rappel, cette thérapie utilise le rayonnement par infrarouges longs. Ces derniers, invisibles à l'œil nu, vont agir en profondeur et pénétrer profondément sous l'épiderme afin d'activer les fonctions cellulaires.

Il y a donc bien rayonnement, mais il n'y a pas d'émission de rayons ultraviolets (UV, les rayons néfastes pour le corps humain et notamment responsables des coups de soleil).

En d'autres termes, c'est profiter des avantages naturelles du soleil mais sans ses inconvénients !

Sous l'effet de la chaleur profonde, la personne va transpirer. C'est grâce à cette sudation similaire à un effort physique intense que le corps et l'organisme vont se détoxifier de manière naturelle.

Les circulations sanguine et lymphatique vont également s'amplifier et l'organisme va ainsi se débarrasser des toxines et métaux lourds accumulés au fil du temps.

Mais ce n'est pas tout...

L'infrathérapie va également agir sur 3 autres aspects du corps et de l'esprit, que voici :

### **Le bien-être**

Une séance permet un relâchement de l'organisme. C'est donc très efficace pour lutter contre le surmenage, les troubles du sommeil et du stress.

En boostant le système immunitaire, les infrarouges aident également à se prémunir des petits maux de l'hiver. La séance est aussi l'occasion d'un vrai moment de détente et de relaxation intense.

Pour l'anecdote, il y a d'ailleurs beaucoup de personnes qui s'endorment durant leur séance !

D'ailleurs une forte chaleur avec sudation n'est pas obligatoire pour bénéficier des nombreux bienfaits de IRL.

## **Apaisement des douleurs**

Cela fait de nombreuses années que l'infrathérapie est utilisée par les sportifs de haut niveau. Bien que cette thérapie soit douce et passive, cela n'en réduit en rien ses effets bénéfiques sur les muscles.

L'infrathérapie aide grandement à accélérer la récupération après de gros efforts physiques. Cette thérapie innovante agit sur les micro-lésions tissulaires (communément appelées courbatures) et elle permet un relâchement des fibres musculaires.

En pénétrant les muscles, les IRL vont soulager les douleurs musculaires grâce à leurs effets anti-inflammatoires sur les tissus.

## **La perte de poids et l'élimination de la cellulite**

Grâce à la transpiration, l'infrathérapie est également recommandée aux personnes qui souhaitent perdre du poids et affiner leur taille car elle permet de brûler plusieurs centaines de calories par séance, de manière simple, passive et relaxante.

En moyenne, 400 à 600 Kcal seront brûlées lors d'une séance de 40 minutes d'infrathérapie (soit 600 à 900 Kcal/heure).

Les infrarouges longs vont relancer la circulation sanguine et lymphatique dans les tissus graisseux et stimuler les molécules d'eau de l'organisme. Cela va provoquer une chaleur profonde et une sudation égale à une activité sportive intense.

C'est donc une solution intéressante et agréable pour lutter contre la cellulite et la rétention d'eau. De plus, la personne bénéficiera en même temps des bienfaits liés aux aspects de la peau (raffermissant, anti-âge,...).

L'infrathérapie s'intègre également très bien dans le cadre d'une détox et d'un rééquilibrage alimentaire.

## **Dans quels cas l'infrathérapie peut vous aider ?**

Vous savez déjà que l'infrathérapie est facile à conseiller dans de nombreuses circonstances car nous l'avons évoqué précédemment.

Voici à présent une liste (non-exhaustive) de situations dans lesquelles l'infrathérapie serait une solution judicieuse qui apporterait des bienfaits concrets et appréciables à une personne :

- Dans le cas d'extrême fatigue ou d'un jet-lag
- Pour se sentir plus détendu
- Pour améliorer son bien-être général
- Pour affiner sa silhouette
- Pour améliorer la fermeté de sa peau
- Pour améliorer la qualité de son sommeil
- Pour diminuer la sensation de jambes lourdes
- Pour perdre de la taille, des hanches et des cuisses
- Pour ses effets anti-inflammatoire et antidouleur dans le cadre de traitements ostéoarticulaires
- Pour réduire le stress mental et physique
- Pour augmenter la circulation sanguine
- Pour augmenter l'apport en oxygène aux tissus endommagés et réduire la douleur musculaire chronique ou les blessures sportives
- Pour réguler la tension dans le cas d'une utilisation régulière
- Pour augmenter les défenses naturelles

Cette thérapie naturelle est non-invasive. Il y a donc très peu de risques et de contre-indications. Cependant, nous déconseillons tout de même d'effectuer des séances d'infrathérapie dans quelques situations, en voici la liste :

- Les femmes enceintes
- Les enfant de moins de 2 ans
- Contre-indiquée à toutes les personnes souffrant, ou ayant souffert récemment, d'une phlébite (car la chaleur provoque une vasodilatation)
- La chaleur augmente la fréquence cardiaque, il est donc préférable de s'assurer auprès d'un médecin que les séances sont sans risque en cas de problèmes cardiaques.

## **Comment en potentialiser les bienfaits ?**

Comme pour toutes thérapies ou pratiques de bien-être de manière plus générale, plusieurs facteurs entrent en jeu lorsqu'il s'agit de maximiser les bienfaits.

Tout d'abord, **le rythme** auquel nous effectuons les séances.

Ensuite, **la durée** des séances effectuées.

Et pour finir, **la longueur d'onde** des rayons infrarouges longs envoyés par l'appareil, souvent définie par la température sur les interfaces des appareils.

En fonction des objectifs de chacun, ces 3 facteurs devront être ajustés pour répondre au mieux aux besoins et aux attentes de la personne.

Bien évidemment, un particulier se rendant dans un centre de bien-être aura une utilisation et un objectif tout à fait différent d'un employé sur son lieu de travail.

**Un particulier** va chercher à obtenir un résultat physique. Une perte de poids, un raffermissement de la peau, un regain d'énergie, ... Pour cela, il faudra effectuer des **séances régulières durant une période définie** (par exemple : 1 séance de 30 minutes par semaine pendant 8 semaines).

Alors qu'**un employé** sera plus dans la recherche de bien-être général. Il voudra retrouver de l'énergie, de la concentration et augmenter sa productivité. Pour cela, il pourra effectuer des **séances plus courtes et "à la carte"** lorsqu'il en ressentira le besoin (par exemple : 1 séance de 15 minutes après son repas du midi pour éviter la fatigue digestive).

## Les 7 éléments indispensables

Sans plus attendre, découvrez les 7 éléments indispensables à connaître pour bien choisir votre appareil d'infrathérapie

### **Pour rappel :**

Ces critères sont identiques que ce soit **pour une acquisition** ou simplement **pour effectuer des séances** avec un appareil efficace qui vous apportera des résultats concrets et appréciables.

#### **1) Certification :**

À quelle norme doit satisfaire l'appareil pour pouvoir exercer légalement ?

#### **2) Garantie :**

Que doit comporter la garantie afin de travailler sereinement ?

#### **3) Précision :**

Comment être assuré de la précision de l'appareil pour une utilisation optimale et sans danger ?

#### **4) Fonctionnalités :**

L'utilisateur peut-il réaliser facilement et efficacement des séances pré-programmées ?

### **5) Efficacité :**

Les résultats de l'appareil sont-ils cliniquement et/ou scientifiquement testés et approuvés ?

### **6) Rentabilité :**

Peut-on amortir son investissement rapidement (en tant que particulier, en tant qu'acteur du secteur du bien-être ou en tant que professionnel) ?

### **7) Formation :**

L'appareil est-il intuitif, simple d'utilisation et fourni avec de la documentation et/ou une formation (à distance, en présentiel ou en ligne) ?

### **Bonus 1 : Témoignages & Avis**

Les raisons évidentes mais pourtant souvent négligées de l'importance des témoignages et avis disponibles sur un appareil ou une société.

### **Bonus 2 : Relation & Expertise**

Comment vérifier le sérieux de votre interlocuteur sans perte de temps ?

## 1) Certification

Si vous exercez en Europe, l'appareil doit disposer au minimum de la certification "CE". Le marquage CE (conformité européenne) a été créé dans le cadre de la législation d'harmonisation technique européenne.

Cette certification atteste que l'appareil est conforme aux "exigences essentielles de santé et de sécurité", et cela engage également la responsabilité de son fabricant en cas de problème.

### Conseils :

Demandez le certificat de norme CE lors de votre commande. Vérifiez l'étiquette de l'appareil :

- Logo CE 
- Réf des normes de conformité **EN 60335-2-53**
- Numéro de série unique 
- Nom du modèle 
- Mention de la date de fabrication 
- Mention de l'adresse du fabricant 

**Observation** : La CEI 60335-2-53 traite de la sécurité des appareils de chauffage électriques de sauna et des unités émettrices infrarouges ayant une puissance d'entrée nominale ne dépassant pas 20 kW, leur tension nominale ne dépassant pas 250 V pour les appareils monophasés et 480 V pour les autres appareils électroménagers.

Les appareils couverts par cette norme sont destinés à être utilisés à la maison et dans les saunas publics situés dans des immeubles, des hôtels et des lieux similaires.

**N'acceptez aucune autre norme qui ne répondrait pas à l'usage des appareils à émission d'IRL.**

L'idéal est d'opter pour un appareil conçu et fabriqué en France. C'est un gage de qualité, de sécurité et cela vous assure un service après-vente rapide et efficace en cas de problème matériel.

**Attention :**

Évitez les appareils importés de chine, d'inde, ou d'autres pays où les normes de sécurités ne sont pas aussi strictes que les normes européennes.

Méfiez-vous des discours comme « Vous savez Madame, Monsieur, aujourd'hui tout est fabriqué en Chine,... »

Ne vous laissez pas tromper par ces appareils à moindre prix et fabriqués avec des matériaux incertains, qui pourraient mettre vos clients, vos employés ou vous-même en danger.

## 2) Garantie

En Europe (directive européenne 1999/44/EC), pour tout achat en magasin ou sur Internet auprès d'un vendeur professionnel, vous bénéficiez d'une garantie légale de conformité d'au moins 2 ans.

Cependant, certains fabricants sûrs de la qualité, de la fiabilité et de la solidité de leurs appareils dans le temps, n'hésiteront pas à vous proposer des extensions de garanties.

Il est courant de voir ces extensions de garantie disponibles moyennant un supplément (aux alentours de 1.000€ HTVA/année de garantie supplémentaire).

### **Conseils :**

Demandez une garantie supérieure à la garantie légale (2 ans). Comme par exemple, une année de garantie supplémentaire gratuite pour un total de 3 années de garanties (pièces et mains d'œuvres).

### **Attention :**

Pour que la garantie soit applicable sur votre appareil, il est indispensable que celui-ci soit certifié européen (CE). Si vous l'achetez en ligne, veillez à ce que la société du vendeur soit en France et que son site soit bien sécurisé (<https://nom-du-site.fr/>).

### **Service Après Vente :**

Le service après vente est une notion très importante surtout pour les professionnels qui ne peuvent rester sans pouvoir utiliser leur appareil en cas de défaillance de celui-ci.

Assurez-vous que le Service Après Vente du vendeur soit réel et efficace. Un fabricant interviendra plus rapidement qu'un revendeur ou un simple distributeur qui devra se retourner auprès de son propre fournisseur avant de pouvoir vous dépanner.

Privilégiez un fabricant Français qui pourra intervenir plus rapidement qu'un fournisseur faisant fabriquer ses appareils à l'étranger.

### **3) Précision**

Mesurer la précision d'un appareil d'infrathérapie ne se résume pas à mesurer sa puissance en microwatts par centimètre carré ( $\mu\text{W}/\text{cm}^2$ ) ou les watts par mètre carré ( $\text{W}/\text{m}^2$ ) sur une courte durée.

Certes, la précision de la puissance des IRL est un point important, mais la fiabilité et la reproductibilité des résultats de l'appareil ne doivent pas être négligées !

La peau humaine est une matière complexe et considérée comme un corps gris dont l'émissivité est proche de celle d'un corps noir. Elle dissipe sa chaleur en partie par radiation dans le domaine des infrarouges.

- La peau à 35°C émet un maximum d'énergie à une longueur d'onde de 9.4  $\mu\text{m}$
- Le corps à 37°C émet un maximum d'énergie à une longueur d'onde de 9.3  $\mu\text{m}$
- Le corps à 38,4°C émet un maximum d'énergie à une longueur d'onde de 9.2  $\mu\text{m}$

Il est primordial de tenir compte de ces valeurs pour obtenir un appareil émettant la bonne fréquence d'infrarouges longs.

Un dispositif d'infrathérapie doit permettre de proposer de nombreux soins ciblés à des températures différentes selon les zones à traiter et le résultat souhaité. Il doit donc être capable de chauffer toutes les parties du corps (y compris le dos) de façon indépendante et réguler très précisément l'émission de la longueur d'onde des IRL.

Pour contrôler cela il doit disposer d'un affichage en temps réel soit de la longueur d'onde émise en  $\mu\text{m}$  ou retranscrite en degrés Celsius.

### **Observations :**

Un essai clinique, ou étude clinique, ou encore essai thérapeutique, est une étude scientifique réalisée en thérapeutique médicale humaine pour évaluer l'efficacité et la tolérance d'une méthode diagnostic ou d'un traitement.

La fiabilité de ces études repose sur une méthode scientifique rigoureuse et éprouvée afin de limiter tout biais, toute erreur de collecte de données ou d'interprétation des résultats.

Les Bonnes Pratiques Cliniques sont une norme internationale relative à la bioéthique s'appliquant aux essais cliniques réalisés sur des sujets humains. Elles définissent le rôle et les responsabilités des différents intervenants (investigateurs, promoteurs, moniteurs...) et décrivent notamment le contenu d'un protocole et la liste des documents essentiels de la recherche.

### **Conseils :**

Le plus facile pour vous lors du choix de votre appareil est de vous assurer que l'appareil a déjà subi des tests cliniques qui assurent sa **précision**, sa **fiabilité** et la **reproductibilité** de ses résultats (réalisés par un laboratoire indépendant dans le respect des protocoles définis par les normes internationales).

**Les vraies études cliniques coûtent très cher** (plusieurs dizaines de milliers d'euros) **et seuls les fabricants sérieux ont les moyens d'investir dans celles-ci.**

Aussi, les marques qui n'ont pas souhaitées faire réaliser de vraies études cliniques, vous trompent en revendiquant des « études scientifiques » ou des « résultats scientifiquement prouvés » réalisés par eux-même ou leurs "spécialistes".

Ces études ne sont pas impartiales, donc pas fiables.

N'hésitez pas à demander à votre interlocuteur l'accès aux tests de laboratoire de ses appareils et vérifiez que ceux-ci respectent les protocoles définis par les normes internationales et ont bien été réalisés sur au minimum 22 personnes.

**Attention :**

Un appareil imprécis et instable dû à une utilisation de matériaux de mauvaise qualité peut provoquer des **sur-expositions** (ou sous-exposition dans le meilleur des cas).

Des expositions trop intenses pourraient, à terme, nuire à vos clients, vos employés ou vous-même.

En **sous-exposition**, l'infrathérapie ne sera pas efficace mais ne causera pas d'effet négatif physique. Il s'agira simplement d'une perte de temps et d'argent.

## **4) Fonctionnalités**

Bien que ces appareils puissent impressionner par leurs technologies ou leurs formes, ils se doivent de rester pratiques et faciles d'utilisation.

### **Conseils :**

Assurez-vous que l'appareil soit rapide à prendre en main. Son interface doit être facile à comprendre et à utiliser. Les menus doivent être intuitifs.

Il est préférable de vous intéresser aux appareils proposant des pré-paramétrages. Cela vous fera gagner du temps et vous simplifiera l'utilisation de l'appareil, tout en minimisant les risques d'une mauvaise utilisation.

Les pré-paramétrages vous permettront de choisir parmi plusieurs objectifs de séance et plusieurs ambiances en un seul clic en évitant tout risque d'erreur.

Cela vous permettra de proposer à vos clients, vos employés ou vous-même des séances adaptées en fonction des objectifs et bienfaits recherchés.

### **Attention :**

Si l'appareil est trop complexe à paramétrer ou si il demande systématiquement la présence d'un opérateur, cela vous découragera de l'utiliser.

Certains appareils proposent uniquement de personnaliser les paramètres de la séance manuellement (température, durée, longueur d'ondes,...). Dans ce cas, le risque d'erreurs est plus important et nous vous conseillons de suivre une formation en infrathérapie plus avancée.

## **5) Efficacité**

Tous les critères sont importants mais veuillez à porter une attention particulière à celui-ci.

Les études sont le seul moyen de vous assurer que l'appareil est efficace, qu'il apporte de vrais résultats, concrets, mesurables et reproductibles.

### **Conseils :**

Demandez à votre interlocuteur de recevoir les études cliniques faites sur l'appareil que vous souhaitez acquérir ou tester et assurez-vous qu'elles ont été réalisées dans les règles par un laboratoire indépendant.

Certains fabricants sont également propriétaires de brevets technologiques pour leurs appareils. Preuve indéniable de leurs expertises et de leurs engagements dans la recherche et le développement d'appareils. Prenez-le en compte lors de votre choix.

## **Attention :**

Il est primordial, que ce soit pour une acquisition ou même simplement pour suivre des séances, que l'appareil ait été testé par un laboratoire indépendant.

Le mot "indépendant" est important. Car beaucoup de fabricants mettent en avant des résultats et des bienfaits issus uniquement de leurs propres "tests".

Cela repose donc uniquement sur leurs dires et évidemment, ils sont rarement objectifs sur leurs propres appareils. Il peut donc y avoir parfois un grand écart de résultat (et une déception) après avoir fait l'acquisition de ces appareils vendus comme des technologies miracles, sans preuves.

## **Bonus :**

Nous avons décidé de vous envoyer, en même temps que ce guide, l'étude clinique effectuée par le laboratoire Intertek\* sur l'appareil VITAL DOME.

(Voir: "Etude-Clinique-Intertek-Du-VITAL-DOME-De-VitalTech.pdf")

*(\*) Intertek Group plc est une entreprise multinationale d'inspection, de test physique et de certification dont le siège se situe à Londres au Royaume-Uni. Intertek est présente à la Bourse de Londres et fait partie de l'indice FTSE 100.*

Ce bonus va vous permettre de comparer et surtout de découvrir exactement, en toute transparence, à quoi ressemble une étude clinique sérieuse effectuée sur un appareil d'infrathérapie.

Pour rappel, ce type d'étude est indispensable pour démontrer les bienfaits d'une solution en toute objectivité et de manière pragmatique.

Vous trouverez à la suite de cette étude en pièce jointe, les documents des brevets déposés pour le contrôle de l'émission de la longueur d'onde des IRL et pour la forme parabolique de nos appareils.

Ces documents pourront ainsi vous servir d'exemples et de repères pour le choix de votre appareil.

Vous éviterez ainsi de choisir un appareil qui met en avant des résultats poussés et interprétés par ses "fabricants" ou distributeurs, sans aucune preuve scientifique.

## **6) Rentabilité**

Que vous soyez acteur dans le secteur du bien-être, un particulier ou encore une entreprise, vos besoins et vos objectifs de rentabilité sont différents.

Pour répondre au mieux à cette question légitime de l'amortissement d'un appareil d'infrathérapie, nous avons divisé en trois parties cet élément pour que chacun puisse y trouver une réponse concrète, précise et adaptée à sa situation.

## Rentabilité pour le secteur du bien-être

Combien de temps faut-il pour amortir son appareil ?

En moyenne, il faut **6 mois** pour amortir l'achat.

Et comme une image vaut mille mots, en voici une pour comprendre pourquoi il suffit en moyenne de 6 mois pour rentabiliser l'achat d'un appareil d'infrathérapie :

### Simulateur de chiffre d'affaires - Appareil d'infrathérapie

Prix HT d'une séance :	32.50 €
Prix TTC d'une séance (30min) :	39.00 €
Jour ouvrés :	24
Mois travaillés :	11

Nb séances/jour	C.A. H.T. jour	C.A. H.T. mensuel	C.A. H.T. 6 mois	C.A. H.T. annuel
1	32.50 €	780 €	4,680 €	8,580 €
2	65.00 €	1,560 €	9,360 €	17,160 €
3	97.50 €	2,340 €	14,040 €	25,740 €
4	130.00 €	3,120 €	18,720 €	34,320 €
5	162.50 €	3,900 €	23,400 €	42,900 €
6	195.00 €	4,680 €	28,080 €	51,480 €
7	227.50 €	5,460 €	32,760 €	60,060 €
8	260.00 €	6,240 €	37,440 €	68,640 €

*Moyenne constatée*

Evidemment, la réponse n'est pas universelle. Parfois l'appareil sera rentabilisé en seulement trois mois et parfois il en faudra huit. Mais de manière générale, **il suffit de six mois pour rentabiliser l'achat** d'un appareil d'infrathérapie.

Les calculs sont plutôt simples. Ils dépendent du prix auquel vous proposerez les séances ainsi que du nombre de séances que vous effectuerez par jour.

Voici les prix moyens du marché :

**Prix publics conseillés TTC**

	Séances de 30 mn	Prix à la séance	Séances de 40 mn	Prix à la séance
A l'unité	39,00 €		49,00 €	
Offre découverte* 1 achetée = 1 offerte	39,00 €		49,00 €	
5 séances + 1 offerte	195,00 €	32,50 €	245,00 €	40,83 €
10 séances + 3 offertes	390,00 €	30,00 €	490,00 €	37,69 €
Abonnement mensuel (engagement 6 mois)**	99,00 €			

\* Séance offerte à faire à une semaine d'intervalle maximum

\*\* 1 séance/semaine (4 séances/mois)

Pour notre exemple concret, nous utilisons le tarif de base d'une séance de 30 min à 39€ TTC.

Nous considérons que votre appareil sera mis à profit 5 jours sur 7, soit 24 jours par mois.

Nous prévoyons également 1 mois d'inactivité par an.

Au total, 11 mois x 24 jours = 264 jours d'activité.

En moyenne, les acteurs dans le domaine du bien-être équipé d'un appareil d'infrathérapie vont effectuer entre 4 à 6 séances par jour.

Encore une fois, il s'agit d'une moyenne. Certains acteurs font plus d'une dizaine de séances par jour.

Certains vont même jusqu'à gérer plusieurs appareils en même temps pour augmenter leurs profits.

D'autres utilisent leur appareil plus occasionnellement et s'intéressent moins à leur rentabilité,...

En prenant ces moyennes et en considérant que votre appareil représentera un investissement allant de 18.000€ à 28.000€ (\*) HT l'amortissement de votre appareil prendra 6 mois.

*(\*) Le prix de l'investissement varie en fonction du type d'appareil, du modèle, des technologies utilisées, des finitions, des options, de la garantie,...*

Ensuite, après les quelques premiers mois, vous aurez rentabilisé votre investissement et vous profiterez de bénéfices pendant plusieurs années.

### **Conseils :**

Investissez dans un appareil de qualité, répondant à tous les éléments indispensables pour être certains de pouvoir encore utiliser votre machine de nombreuses années après l'avoir amorti rapidement.

Assurez-vous que l'appareil que vous choisirez permettra des séances "autonomes" pour ne pas avoir à mobiliser un membre du personnel près de la machine à attendre durant les séances.

Souvenez-vous, une fois que la séance commence, le membre du personnel est libre et il peut s'occuper d'un autre client. Les appareils d'infrathérapie sont généralement « mains-libres », cela représente un gain de temps énorme et par conséquent, une rentabilité considérable !

### **Rentabilité pour le particulier**

Il est clair qu'en tant que particulier, le but n'est pas d'atteindre une rentabilité financière.

Cependant, si vous êtes un particulier qui est intéressé par un appareil d'infrathérapie pour une utilisation privée, alors la rentabilité se trouve dans le confort et les bienfaits sur votre santé que ce genre d'appareil peut vous procurer, à domicile.

De plus, vous pourrez en faire profiter vos proches.

Certes, il faudra effectuer beaucoup de séances avant d'amortir l'investissement financier car les appareils d'infrathérapie professionnels sont commercialisés aux alentours des 20.000€ HT.

Mais si on s'intéresse au gain de temps que vous allez faire en ayant un appareil directement chez vous, toujours disponible lorsque vous en avez besoin, cela change totalement les calculs.

De plus, certains appareils d'infrathérapie, comme le VITAL DOME et le NUAGE peuvent être également de magnifiques pièces d'art. Un assemblage de matériaux nobles, aux personnalisations illimitées, conçus et fabriqués en France, ces appareils peuvent tout à fait décorer votre pièce spa ou votre pièce de vie.

**En bref**, vous gagnerez en confort et en facilité.

Vous pourrez bénéficier des résultats et bienfaits de l'infrathérapie lorsque vous le souhaitez.

Et n'oubliez pas, il est possible de choisir un appareil élégant et design. Voir même, d'en faire une pièce unique et personnalisée, s'intégrant parfaitement à votre intérieur.

## **Rentabilité pour l'entreprise**

Une entreprise cherchant à acquérir un appareil d'infrathérapie n'a pas pour objectif de tirer un profit financier direct de l'appareil. Le but est plutôt de faire profiter ses employés des bienfaits de l'infrathérapie, pour améliorer leur bien-être et leur qualité de vie au travail.

Evidemment, en améliorant le bien-être des employés, vous améliorez également leur productivité, ce qui est financièrement bénéfique pour l'entreprise.

Pour vos employés, les avantages sont nombreux :

- réduction du stress
- relaxation profonde
- récupération physique et mental
- augmentation de l'énergie et la vitalité
- augmentation du bien-être général
- sentiment de bonheur et de joie
- amélioration des relations humaines
- sentiment d'importance et d'appartenance

L'entreprise y a beaucoup à gagner également :

- augmentation de la productivité
- diminution de l'absentéisme
- des employés heureux de venir au travail
- amélioration du lien entreprise-employé
- employés plus fidèles à l'entreprise
- image de l'entreprise saine et responsable

Sur le long terme, un appareil de bien-être sera bien évidemment rentable pour votre entreprise.

## **7) Formation**

Certes, un appareil d'infrathérapie se doit d'être intuitif et facile à utiliser. Cependant, il est important d'avoir des bases en infrathérapie et de suivre au minimum une formation sur l'appareil que vous choisirez.

Cela vous permettra d'utiliser à 100% les fonctionnalités de votre appareil et de bénéficier au mieux des avantages et bienfaits de l'infrathérapie.

En même temps, vous prendrez connaissance des informations de sécurité et des informations d'entretien de votre appareil. Une bonne formation permet d'être immédiatement efficace.

### **Conseils :**

Assurez-vous que le fabricant propose des formations complètes pour ses appareils d'infrathérapie.

L'appareil doit toujours être fourni avec une formation de base comprise lors de la livraison.

Un support de présentation pédagogique à distance sous forme de vidéo-formations ou tutoriels doit être accessible en permanence.

### **Attention :**

Que cela soit sous forme de formation personnalisée en présentiel ou en vidéoconférence ou encore en formation digitalisée et à la demande sur une plateforme web, soyez certain de ne pas vous

retrouver à l'abandon, seul face à votre appareil, sans être correctement formé à son utilisation.

## **Bonus : Témoignages & Avis**

### **Conseils :**

Demandez à recevoir les témoignages écrits ou vidéos des clients du fabricant.

N'hésitez pas à également demander à être mis en contact avec un actuel utilisateur de l'appareil que vous souhaitez acquérir.

Cela vous permettra de discuter en toute transparence avec quelqu'un qui était dans votre situation et qui a décidé d'acquérir cet appareil.

Vous pourrez ainsi lui demander son retour d'expérience, lui poser des questions précises et avoir le retour objectif de cet utilisateur.

### **Attention :**

Il est préférable de tester une première séance d'infrathérapie avant de s'intéresser à l'acquisition d'un appareil ou d'un pack de séances.

Le plus judicieux est de tester une séance avec l'appareil que vous souhaitez acquérir, pour en vivre l'expérience et pouvoir juger par vous-même de l'efficacité de l'appareil et ses qualités.

Les fabricants confiants de leurs appareils vous mettrons généralement à disposition des adresses de centres possédant un appareil dans lesquels vous pouvez aller le tester librement lors d'une séance.

## **Bonus : Relation & Expertise**

Il est important de vérifier le sérieux de votre interlocuteur. Cela vous évitera de perdre votre temps avec des commerciaux et revendeurs qui n'ont jamais essayés une séance de l'appareil qu'ils vous vendent comme étant le saint-graal.

Quand vous serez en contact avec votre interlocuteur, vous devrez ressentir que ce dernier maîtrise à la fois le fonctionnement de l'appareil (en vous apportant des informations technologiques précises) et à la fois l'aspect thérapeutique lié à l'infrathérapie (ses bienfaits, son utilisation recommandée, l'analyse des besoins, etc.).

### **Conseils :**

Posez des questions précises à votre interlocuteur sur ces titres, expériences et compétences. Posez des questions sur lesquelles vous avez déjà les réponses, pour vous assurez qu'il maîtrise le sujet.

### **Attention :**

Veillez à être en contact avec un expert qui a étudié l'infrathérapie et ses bienfaits sur la santé ou un ingénieur qui a une solide expérience en tant que chercheur ou développeur d'appareils innovants.

Si votre interlocuteur est un commercial, demandez à être en contact directement avec le fabricant.

Si cela n'est pas possible, fuyez... Car dès le moindre problème, vous serez abandonné par le commercial, c'est un grand classique.

## VITAL TECH, expert en Infrathérapie

Nous échangeons depuis tout à l'heure sans que nous nous soyons présentés, alors...



### Qui sommes-nous ?

**Alexandra Gavsevitch**,  
bioénergéticienne ACMOS,  
naturopathe et aromatologue.

**Eric Fauchon**, Ostéopathe  
Méthode Poyet et acupuncteur.

Nous ouvrons, dès 2007, le Centre Vital à Boulogne où nous proposons des techniques et méthodes de détoxification efficaces et naturelles, associant notamment les thérapies alternatives aux infrarouges longs.

Ultra perfectionnistes et jusque boutistes, nous estimons très vite qu'aucun dispositif existant n'est suffisamment précis pour répondre à nos besoins thérapeutiques et nous nous lançons dans la conception d'un appareil novateur destiné à un usage professionnel.

Les brevets sont déposés en 2013 et la première génération du VITAL DOME, intégralement conçue et produite en France, voit le jour.

**C'est le début de l'aventure VITAL TECH !**

## L'historique d'une expertise construite durant de longues années

- **2011** : Recherches sur les moyens d'optimiser les effets des IRL. Création de la Technologie de Convexion Parabolique.
- **2012** : Recherches sur le contrôle de la longueur d'onde d'émission des panneaux B-Carbon. Création d'un contrôleur avec 36 programmes de soins.
- **2013** : Création de VITAL TECH. Dépôt de deux brevets d'innovation portant sur la convexion parabolique et la régulation des IRL. Création de la Technologie de Convexion Parabolique.
- **2014** : Création du modèle INSTITUT pour satisfaire le besoin des instituts et pratiquer des soins sur table. Étude sur la récupération et la gestion du stress chez le sportif de haut niveau.
- **2015** : Création d'un modèle robuste, le SPORT pour équiper le plateau technique de l'INSEP et les clubs sportifs. Obtention des deux brevets. Études cliniques par un laboratoire international indépendant.
- **2016** : Création du NOMADE pour répondre à la demande des hôteliers. Création de panneaux B-Carbon de dernière génération.
- **2017** : Création du COMPACT afin d'équiper les petits instituts qui ont des cabines de soins partagés. Avec SET and SEE mise en place de 25 thèmes spécifiques de musique conformation sensorielle.
- **2018** : Création de l'atelier de production en Normandie
- **2019** : Création du NUAGE pour se relaxer et recharger ses batteries sur le lieu de travail.
- **2020** : Pour les années à venir VITAL TECH travaille toujours sur de nouveaux projets visant à l'amélioration du bien-être de tous...

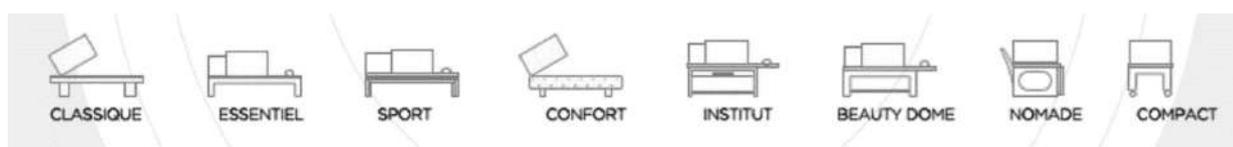
## **Différents appareils sont disponibles, tous personnalisables et fabriqués en France, à la main**

Expression de notre savoir-faire, tous les équipements conçus par VITAL TECH sont personnalisables. Nos designers collaborent avec les meilleurs professionnels pour faire de votre projet une réalisation unique.

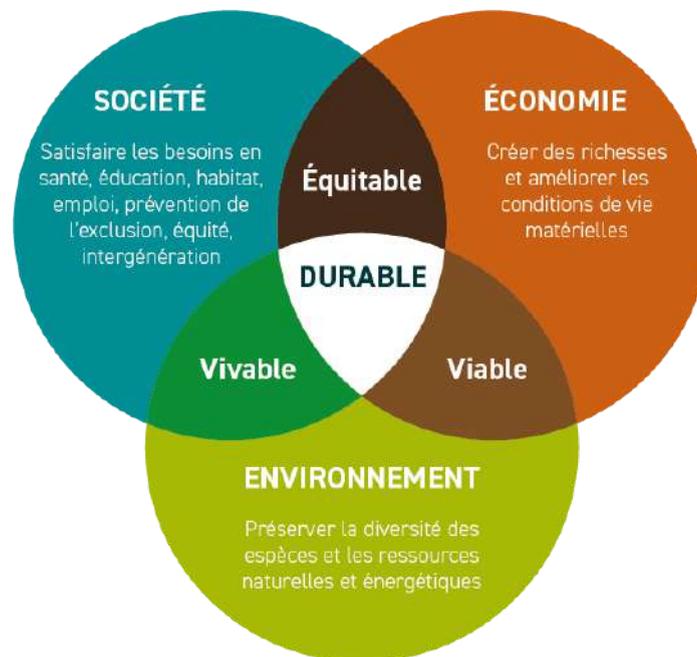
Chaque commande est étudiée avec soin pour concevoir un ensemble exclusif. Que votre choix se porte sur un cuir particulier ou une essence de bois rare, nous satisferons votre désir de posséder une pièce originale, coordonnée à l'ambiance que vous avez créée.

Le VITAL DOME est entièrement fabriqué en France dans nos ateliers en Normandie et issu d'une tradition et d'un savoir-faire, symboles d'excellence à travers le monde.

Depuis la création de VITAL TECH, ce ne sont pas moins de 8 modèles différents qui ont été créés. Nous avons toujours parié sur notre vision de l'infrathérapie et préférer développer des modèles innovants qui répondent aux demandes du marché car ce qui nous motive c'est toujours la réalisation du projet suivant.



## Nos engagements RSE (environnemental, économique et éthique)



-  Brevet portant sur la régulation de l'émission du rayonnement IRL réduisant la consommation électrique de nos appareils par 5.
-  Fabrication française en bois de peuplier, issu de plantations durables et contrôlées du sud-ouest de la France : tous nos fournisseurs ont le label FSC ou Carbon Reduction Label.
-  Soucieuse de son impact écologique, tout autant que du bien-être de ses utilisateurs, VITAL TECH a décidé de planter des arbres pour compenser le bois utilisé par la fabrication de ses machines, et a demandé pour cela à EcoTree de l'accompagner.

## Ils nous accompagnent depuis le début : Les ambassadeurs et partenaires de VITAL TECH

Tony Parker, Mansour Barnaoui, Zabou Breitman,  
Karine Lima, Jérémie Bréchet, Oliver Lecocq  
et bien d'autres, ...



En tant qu'expert du bien-être en France,  
le VITAL DOME m'a **séduit par son concept et  
le partage de valeurs communes**: le sur-  
mesure, le bien-être au naturel,  
l'exception et le savoir-faire français.

**Oliver Lecocq**

Spécialiste Du Massage Sur Mesure



"Mon VITAL DOME C'est le bien être à l'état  
pur ! Entre deux tournages, j'ai besoin de  
**me ressourcer et de me régénérer**. Grâce à  
mon VITAL DOME j'obtiens un véritable  
équilibre qui me permet de **gérer les excès  
et le stress**. Des soins spécifiques pour  
détoxifier mon corps et affiner ma  
silhouette.

**Karine Lima**

Présentatrice & Réalisatrice



"Grâce à mon VITAL DOME, **je récupère plus  
vite entre chaque match**.  
Malgré un programme chargé, **je suis  
toujours plus performant.**"

**Tony Parker**

Joueur NBA



"Je fais régulièrement du VITAL DOME, qui porte bien son nom, car grâce à lui **je conserve ma silhouette et déstresse efficacement**. Pour moi, c'est vital et indispensable de détoxifier en profondeur car cela rend ma peau plus belle et mon corps plus ferme. A pratiquer le plus souvent possible pour garder la forme !"

#### Zabou Breitman

Actrice & Réalisatrice



En 2 séances de VITAL DOME, ma tendinite à l'épaule gauche ainsi qu'une importante douleur musculaire à l'épaule droite ont complètement disparu. Plus mal au dos, **je suis beaucoup plus tonique** lors de mes entraînements, plus performant. **Je ressens moins de fatigue** après, je me sens plus motivé, plus joyeux.

#### Mansour Barnaoui

Combattant MMA



**Grâce au VITAL DOME, adieu contractures, tendinites et douleurs musculaires !**  
En deux saisons, j'ai ainsi évité plusieurs blessures !  
À raison d'une **séance hebdomadaire voire plus en cas de fatigue importante**, mon corps me remercie de pratiquer le VITAL dôme.

#### Jérémie Bréchet

Footballeur International

## NOS REFERENCES



# Conclusion

## Remerciements

L'équipe de VITAL TECH vous remercie sincèrement d'avoir pris le temps de lire et d'apprécier ce guide complet sur l'infrathérapie et comment choisir son appareil.

À présent, vous avez toutes les connaissances nécessaires et vous connaissez les éléments indispensables à prendre en compte pour faire votre choix, que ça soit dans le cadre de l'acquisition ou l'utilisation d'un appareil d'infrathérapie.

Si vous avez des questions ou si vous souhaitez discuter de votre projet, n'hésitez pas à réserver une consultation téléphonique gratuite via ce lien : <https://vitaltech-france.fr/consultation-offerte/>

### **Nous pouvons vous aider dans le cadre de ces projets :**

(liste non-exhaustive)

- Ouverture d'un centre dédié à l'infrathérapie
- Ouverture d'un centre de bien-être proposant une multitude de service, dont l'infrathérapie
- Ajout de l'infrathérapie à un centre existant (spa, hôtel, centre de bien-être, centre de beauté, cabinet thérapeutique, centre médical, centre de retraite,...)
- Acquisition d'un appareil en tant que particulier dans le cadre privé pour une utilisation personnel et/ou familiale
- Acquisition d'un appareil en tant qu'entreprise pour la mise à disposition aux employés et collaborateurs dans le but d'améliorer le bien-être et la productivité des équipes.

## Nous contacter

Une question ? Un projet ? Un devis ?

Nous sommes à votre disposition pour vous aider.

L'équipe VITAL TECH vous remercie pour l'intérêt que vous portez à l'infrathérapie, notre passion et notre expertise depuis plus de vingt ans.

**Nous sommes disponibles pour échanger avec vous** et répondre à toutes vos questions lors d'une consultation téléphonique gratuite, via ce lien : <https://vitaltech-france.fr/consultation-offerte/>

**Ensemble, nous pourrons déterminer :**

- Si cette technologie innovante aidera vos clients, vos employés ou vous-même avec des **résultats concrets et visibles**
- Si un appareil permettra de **remplir votre agenda** de manière simple, pérenne et prévisible
- **L'impact sur le bien-être et la productivité** de vos clients, de vos employés ou vous-même.

Il vous suffit de répondre au bref formulaire de contact sur la page suivante :

<https://vitaltech-france.fr/consultation-offerte/>

Notre équipe d'expert en infrathérapie vous recontactera par téléphone sous 48h pour vous aider et vous conseiller sur le choix de votre appareil en fonction de vos besoins et votre budget.